



การใช้น้ำ อย่างรู้คุณค่า



ក្រសួងរៀបចំប្រព័ន្ធខ្សែតាមរយៈ
គ្រប់គ្រងអនុវត្តន៍នៅក្នុងក្រសួង



คำนำ

สารบัญ

ปัจจุบันสภាភญ มีมาตรการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว
จากภัยธรรมชาติ ๓ ทั่มชนบททำให้เกิดชีวนิษัทผลกระทบกับ
ความสมพันธ์ระหว่างสิ่งชีวิตและสิ่งแวดล้อมโดยเฉพาะเรื่อง "น้ำ"
ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญต่อการดำรงชีพ นับวันมีปริมาณที่ลดลงอย่าง
มากในเมืองต้องการใช้น้ำมากขึ้น หากใช้น้ำอย่างไม่รู้ดูแลค่า
ใบอนุญาตใช้น้ำหน้าเรื่องจะต้องประසบกับภาวะขาดแคลนน้ำอย่าง
มากอ่อน

กระบวนการแก้ไขน้ำจึงได้รับความการใช้น้ำอย่างมีประสิทธิภาพ
เพื่อเป็นแนวทางในการใช้น้ำอย่างประยุกต์ ผ่านศึกษาเรียนรู้ และการ
พัฒนาด้านค่าของน้ำ เพื่อเราระไห้ความเข้าใจกันในตลอดไป หวังว่าหนังสือ
เล่มนี้จะเป็นประโยชน์ต่อเยาวชน และผู้ใช้น้ำโดยทั่วไป

- การใช้น้ำอย่างรู้ดูแล 4
- การใช้น้ำอย่างมีประสิทธิภาพ 29
- การใช้น้ำอย่างมีประสิทธิภาพ
เพื่อการตรวจสอบท่อรั่วภายใน 31
- การตรวจสอบหากตัวน้ำติดเชื้อ 31

นายพยาน
กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ



การใช้น้ำอย่างรั้คณา

4

1. การอาบน้ำ



ไม่ควรเปิดก๊อกน้ำมือบัวทึบไว้ตลอดเวลาในขณะอาบน้ำ
โดยก๊อกอีกด้วยเมื่อต้องการใช้น้ำล้างสบู่ออก ควรหลีกเลี่ยงการอาบน้ำ
หรืออนบนযังไงในอ่างอาบน้ำเพราจะทำให้เสียเปลืองน้ำมากกว่าการอาบน้ำ
ด้วยฝีมือหรือใช้ชุดอาบน้ำแบบคราฟต์ น้ำที่อาบน้ำแล้ว
สามารถนำไปใช้รำลึกอีกครั้งหนึ่งได้ จึงควรยึดอาบน้ำ
ในน้ำที่เก็บไว้ การอาบน้ำฝีมือบัวจะใช้น้ำ 20 ลิตรต่อคน

2. การประจ�น



ใช้แก้วหรือช้อนร่อนน้ำมาใช้ การประจัพต์แมตต์ควรใช้ผ้าเช็ด
1-2 แผ่น สำหรับ การใช้มือประจัพต์โดยตรงจากก๊อกจะทำให้
เราเสียพลังงานมากกว่า 2 เท่า ทำให้เสียน้ำโดยเปล่า
ประจัพต์ 9 ลิตร ต่อ 1 นาที

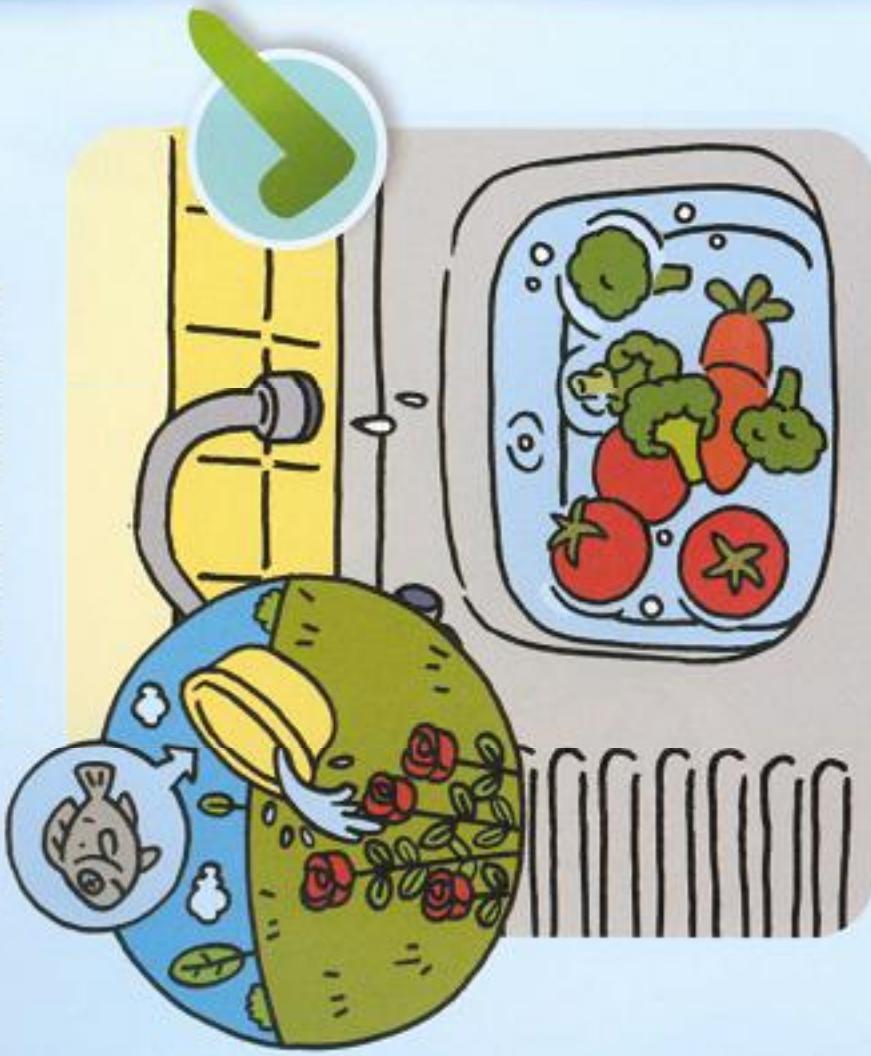
4. հիմնական



គារនេយកត្រូវបានស្វែងរកដោយភ្លាមៗ និងបានបង្កើតឡើង ដើម្បី
ការប្រើប្រាស់នូវការបង្កើតឡើង និងការប្រើប្រាស់នូវការបង្កើតឡើង
ទាំងពីរ និងការបង្កើតឡើង និងការប្រើប្រាស់នូវការបង្កើតឡើង
ទាំងពីរ និងការបង្កើតឡើង និងការប្រើប្រាស់នូវការបង្កើតឡើង និងការបង្កើតឡើង



5. การล้างอาหาร



บ๊วย ยลเม่ ควรมีวินัยในการล้างผักให้สะอาด เช่น เมื่อปูริมาณ
เพียงพอแล้วแล้วล้างผักทุกอย่างด้วยตนเอง เวลา
ล้างผักน้ำที่ใช้แล้วต้องไม่ใช้ในครัวเรือนเดียวกัน
ซึ่งจะช่วยลดการติดเชื้อได้ ล้างผักให้สะอาดด้วยน้ำ
ล้างผ้าหรือสบู่และสี แห้งระหว่างทำให้ห้องครัวดี ส่วนน้ำ
ล้างปลา ล้างน้ำอ่อนนุ่มนวล ถือเป็นน้ำดีด้วยค่าหนึ่ง

6. การล้างจานชามและภาชนะหลังอาหาร



ควรตรวจสอบว่าใช้มีน้ำบริโภคตามมาตรา แล้วล้างพร้อมกันในอ่าง
อย่างเดียวจากก๊อก เพราจะดีมากตี ทุกๆ 1 นาที ถ้าเรา
รอน้ำไว้โดยตรงจากก๊อกจะได้น้ำ 9 ลิตร จนน้ำน้อยกว่าปล่อยให้น้ำ
ไหลต่อไปอย่างไรก็เป็น ปัจจุบันน้ำทุกครั้ง เมื่อได้ใช้น้ำ
ควรมีน้ำเหลือแล้ว



7. การแก้ไขกฎหมาย



ໃຊ້ການປະໂຫຍດຂອງຄວາມສຳເນົາໃນການສັງເກດ ໃຫ້ມີຄວາມສຳເນົາໃຫຍ່ ໂດຍບໍ່ໄດ້ຮັບກຳນົດຈິງ ແລ້ວມີຄວາມສຳເນົາໃຫຍ່ ໂດຍບໍ່ໄດ້ຮັບກຳນົດຈິງ

8. การออกแบบ



10. სამართლებრივი



ควรใช้ตัวการบังคับหรือให้กรอบป้อง ผู้บบังคับบอนฯ จะทำให้เกิดน้ำ
น้อยกว่าใช้สายยางต่อจากห้องโดยตรง เนื่องจากสามารถควบ
บrix ของน้ำได้ ตามที่อุ่นที่จะรีดและส่วนตื้นไปส่วนในหอยต้องห้ามการน้ำ
หล่อ ๗ การให้น้ำมากกินไม่ นอกรากจะเปลี่ยนและเสียหายได้ชั่วคราว
เมื่อจะถอนรากตัวอย่าง การบีบตัวร้อนน้ำอุ่นน้ำดี ควรปฏิบัติ จ่าเป็น
ไปคราวเรียบตักฟันวันนน ๗



ຕរវក្រិដីមេងនៅ អវិជ្ជាមានផែងទាំង កុបង្កុណការកនោះ និងធ្វាក់បុណ្យបាន ចុំងទាំង កុបង្កុណទាត់ទឹកទាំង ធន្ទាប់ដូចជាអើយដល់ វិវេជ្ជន៍ជារបាយប្រហ័ត នៅថ្ងៃខែកាលរបស់ខ្លួន ដូចជាដីដែង ឬអំពីការប្រើប្រាស់បន្ទាន់ និងការប្រើប្រាស់បន្ទាន់ នៅថ្ងៃខែកាលរបស់ខ្លួន ដូចជាដីដែង ឬអំពីការប្រើប្រាស់បន្ទាន់



11. รักษาน้ำฝน



ไว้ในระบบส่วนของครัวเรือน เน้นถัง雨水 ชอน้ำฝนไม่ใช้ถังอื่นๆ

รุนน้ำที่จะต้มให้พิเศษลดต่อกว่าครึ่งในการต้มในแม่ตระกร้าโดยไปเหตุการณ์แม่บ้านที่บ้านเดียวแล้ว 70 %ของเมืองหรือใช้เก็บ雨水เพื่อการน้ำ

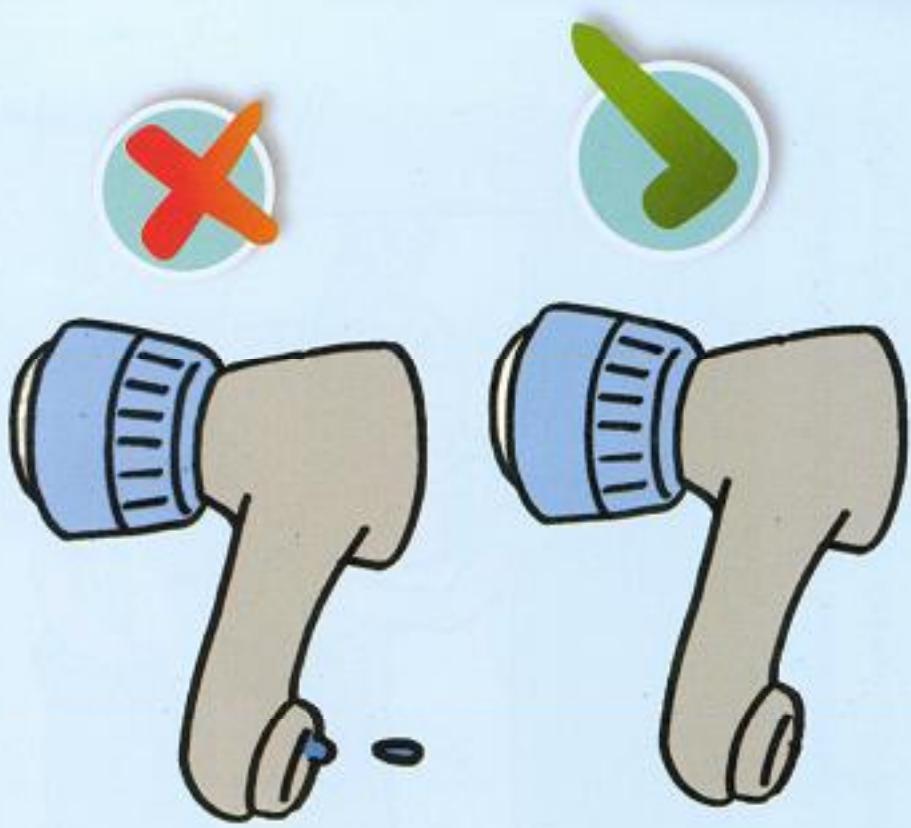
12. รักษาน้ำ



รุนน้ำที่จะต้มให้พิเศษลดต่อกว่าครึ่งในการต้มในแม่ตระกร้าโดยไปเหตุการณ์แม่บ้านที่บ้านเดียวแล้ว 70 %ของเมืองหรือใช้เก็บ雨水เพื่อการน้ำ



13. กีองน้ำ



ห้ามใช้หัวฉีดแบบหัวประทัดน้ำต์ 30 ลบ.ม. ต่อไป

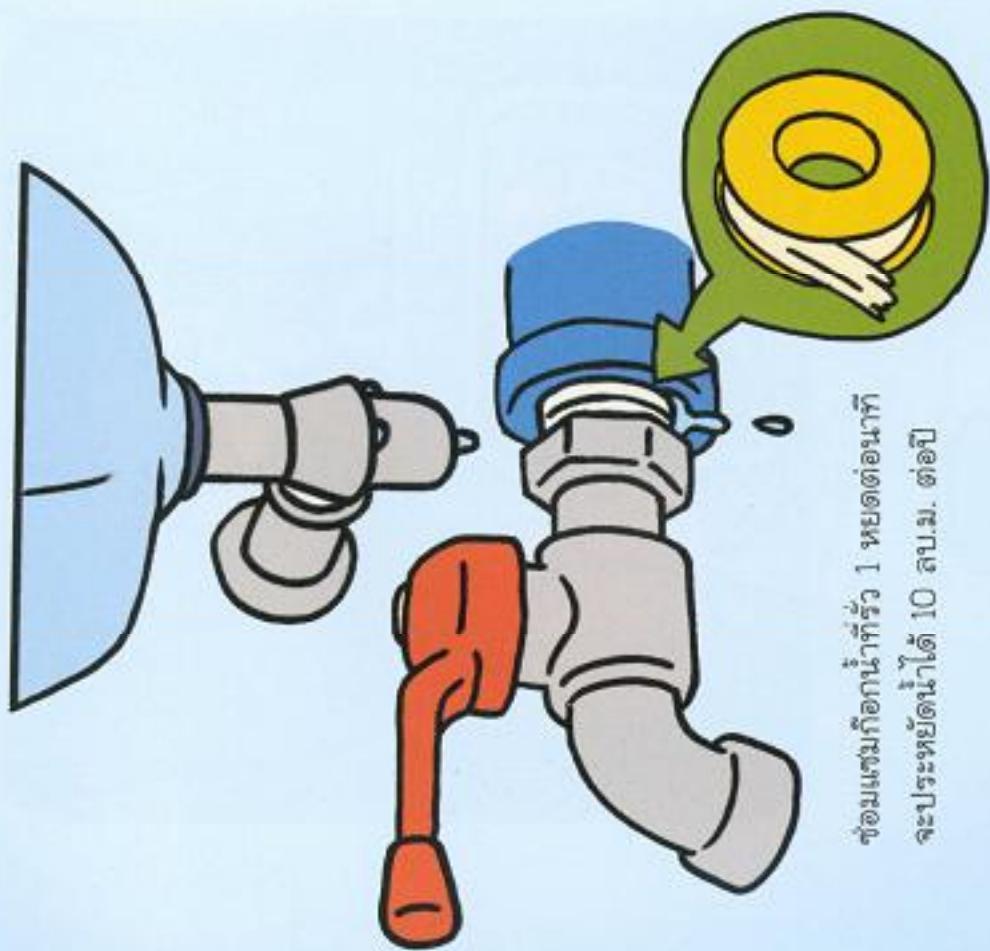
14. ปูเจ๊กอองน้ำ



ห้ามใช้หัวฉีดที่กำลังขึ้นตู โภนหนาด หรือเปล่งฟาง

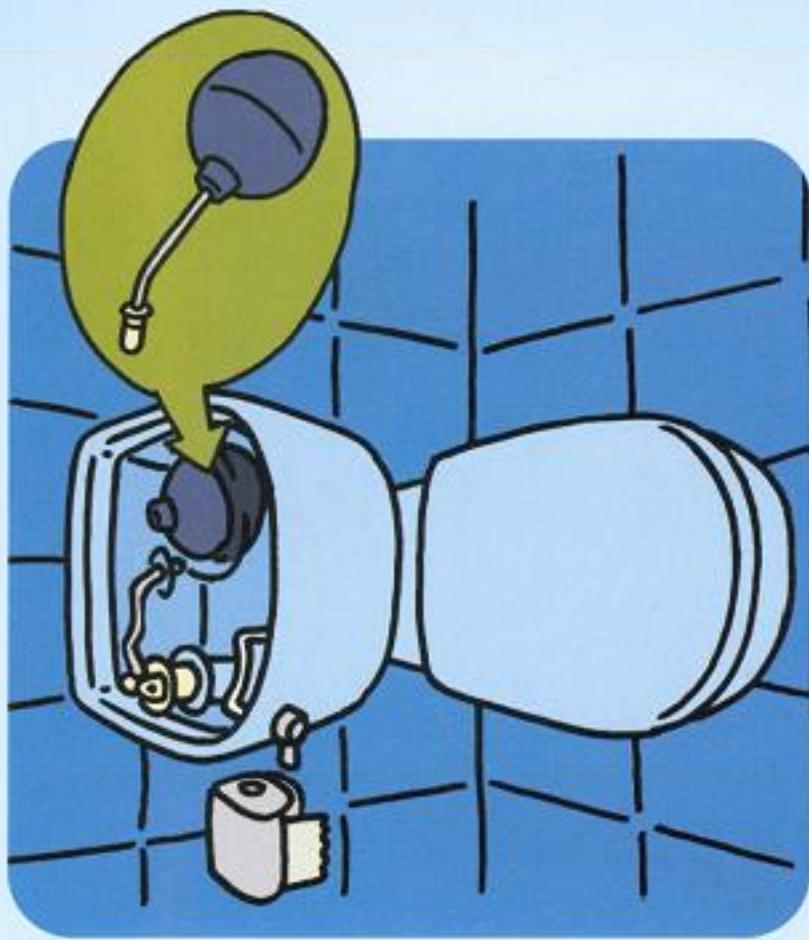


15. ซ่อมแซม

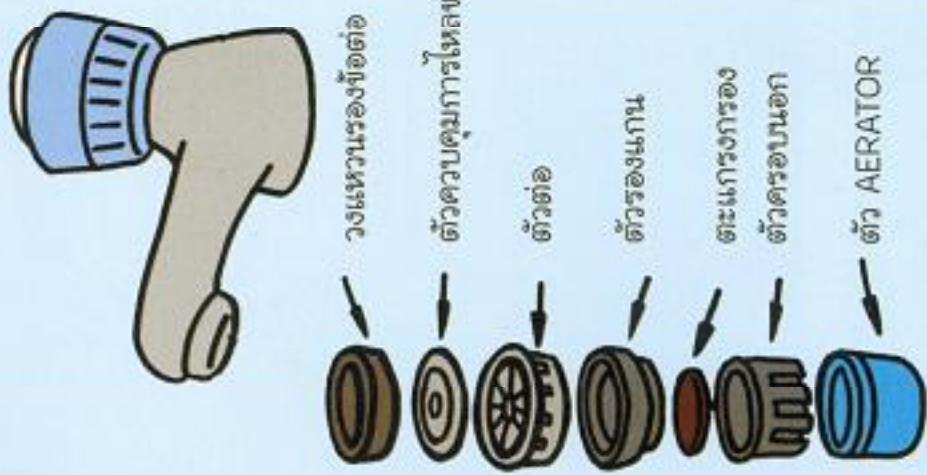


ซ่อมแซมเก็บน้ำทั่ว 1 หมู่บ้านมาก
จะประดับน้ำได้ 10 ลบ.ม. ต่อปี

16. ซ่อมแซมซักไปครรภ์



17. ติดตั้ง Aerator



ติดตั้ง Aerator ต้องหัวกอก จะช่วยลดปริมาณการใช้พลังงานก่อการร้าย

18. รักษาน้ำ



โดยการหักเสียจากการใช้สารเคมีที่เป็นกรด หรือถ้าจะซึ่งปั๊บ
ในการทำความสะอาดอ่างน้ำและพื้นผิว

19. ใช้เครื่องซักผ้า



ใช้เครื่องซักผ้าตามกำหนดเวลาและไม่เกินกำหนดเวลา

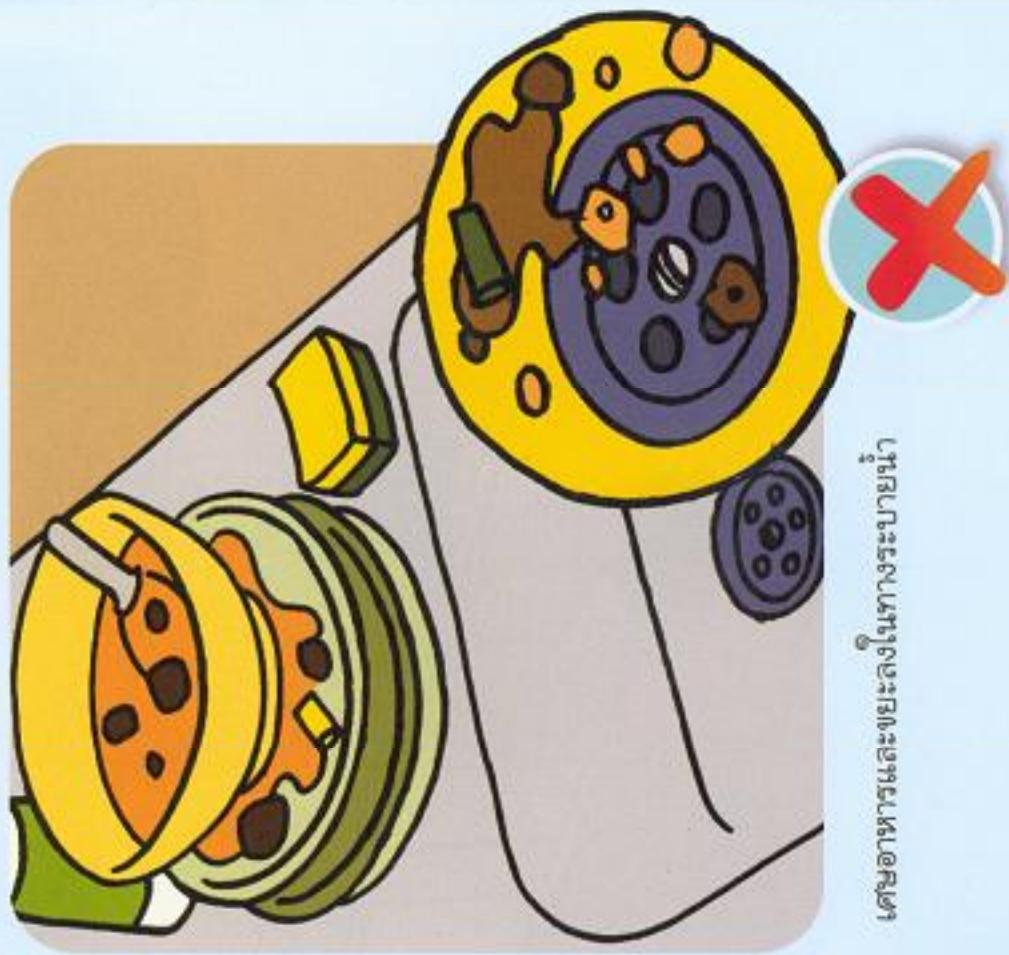
ในงานห้องน้ำไม่ต้องถวายผ้าและไม่ใช้ประปาให้ไม่เสียดูจะประ耻อย่างไร่ได้ 1 ต่อครั้ง

20. เซ็งเตะซักอาหาร



ในงานห้องน้ำไม่ต้องถวายผ้าและไม่ใช้ประปาให้ไม่เสียดูจะประ耻อย่างไร่ได้ 1 ต่อครั้ง

21. ห้ามทิ้ง



ถ้ามีสิ่งของและประทุมวัตถุ กรรมการพิจารณากรรมา

22. กวาด



กวาดขยะและฝอย หรือเศษซึ่งเป็นฝุ่นควายไม่ใช่น้ำเสีย

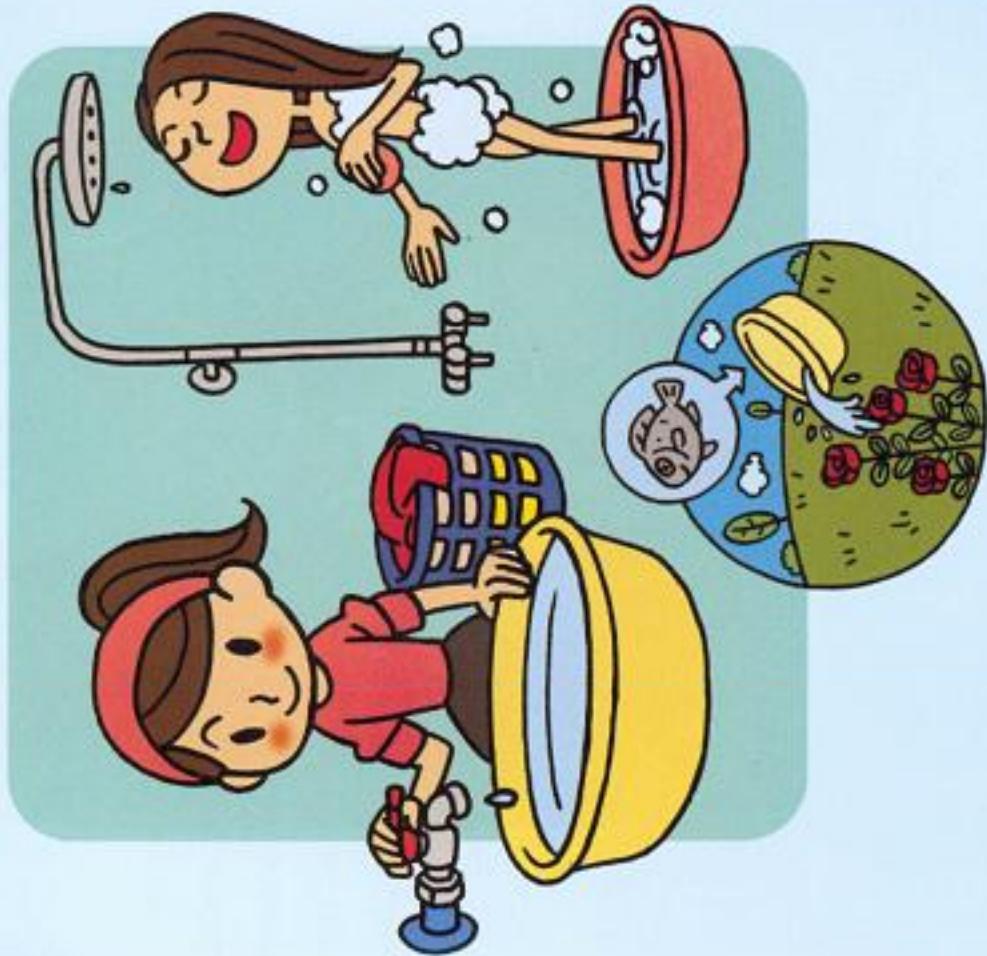


23. เลือกปลูกพืช



เลือกปลูกพืชที่ไม่ต้องการรดน้ำมาก โดยสอบถามก่อนซื้อหรือปลูก

24. ใช้น้ำ ที่ย่างการใช้แล้ว



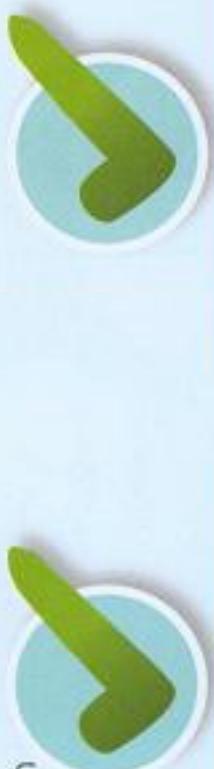
ใช้น้ำที่ย่างการใช้แล้วตั้งเป็นเครื่องดูดน้ำในถังน้ำและควรจะน้ำ
ในหนองน้ำหรืออื่น



25. ล้างผ้าด้วยน้ำอุ่น

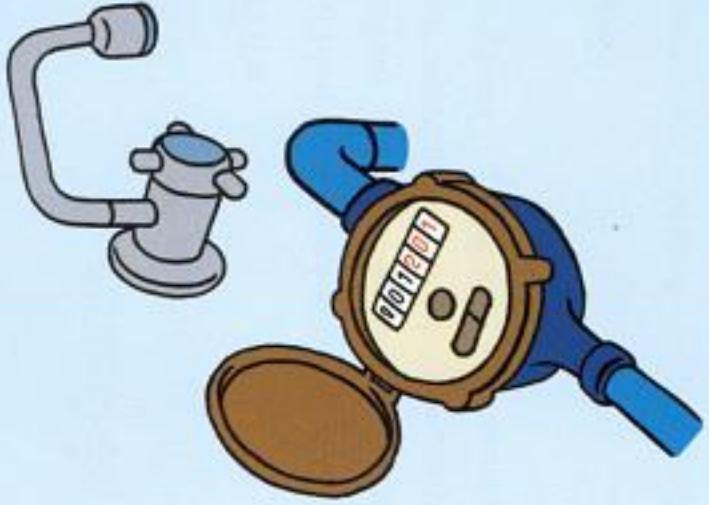
การใช้น้ำอุ่นปะสกิริภาก

1. ควรลดน้ำตื้นไว้ สามารถหยอดน้ำเย็นลง หรือเปลี่ยนรูปแบบของผ้าให้เป็นแบบไข่เพลียจะช่วยให้น้ำเย็นและช่วยให้ลดการลอกคราบได้มาก
2. การดูดปอน้ำตื้น น้ำซึม หากเป็นไข่มีพิษทั้งว่าง ให้ดูดโดย立刻เร่งดีดตัวจะช่วยน้ำซึมจากตื้นเข้าไปใช้รับน้ำตื้นใหม่



ต้องการเสื่อมแล้วด้วยด้านในตัวน้ำ
และการใช้น้ำอุ่น





၁၃၂

1. บุคคลอ่านภาษาตัวเองได้เป็นปัจจุบัน
 2. ต้องเรียนรู้ในภาษาตัวเอง
 3. สังเกตถูกการเรียนรู้ในทุกของตัวเอง
 4. ถ้าหากไม่มีชื่อและครรช์ มาตรฐานจะไม่เดินทางไปไหน

၁၇၆၂ ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငြချေ၊ ၁၃၅၈

1. พิจิตรในบริเวณที่นักเรียนตั้งรากจะบานตัว
ตัวรากที่อ่อน มะละกันมีต้น จะเป็นปะแมะ
 2. นำรากให้ล่ออยู่บนกราฟปฏิ

3. จัดเตรียมห้องการแข่งขันไว้ให้พร้อมก่อน
นำเข้าร้องใช้ได้ต่อไปอย่างน้อย 1 วัน
เพื่อป้องกันภัยระนีกิจกรรม



4. นำมือที่ใช้แล้ว เช่น น้ำสูบเข้าไป
การซักผ้ากับน้ำดีในการรักษา
สิ่งของน้ำ



5. สำราญที่รอวัน嫁ไนเป็น บรรดา
กี老子นำแต่ดูงั้นมาต่างๆ ให้อบ
สาวหากรู้สึกงานนี้ตื้อ ไม่มีการ
รักไว้เลย ป้องกันการสูญเสียโดย
เปล่าประโยชน์



កម្មិតរៀបចំ

၁၃၂

ก รุ๊งสุวรรณ์	อธิบดีกรมทางหลวงชนบท	ก รุ๊งสุวรรณ์	อธิบดีกรมทางหลวงชนบท
นายวิจัย ธรรมรงค์	ศักดิ์สยาม ชิดชอบ	นายวิจัย ธรรมรงค์	ศักดิ์สยาม ชิดชอบ
นายวิจัย ธรรมรงค์	ผู้อำนวยการสำนักงานมาตรฐานและประเมินค่าครุภัณฑ์	นายวิจัย ธรรมรงค์	ผู้อำนวยการสำนักงานมาตรฐานและประเมินค่าครุภัณฑ์
นายวิจัย ธรรมรงค์	อธิบดีกรมทางหลวงชนบท	นายวิจัย ธรรมรงค์	อธิบดีกรมทางหลวงชนบท

៤៩

นางสาวสุจิตา นาครชัยกานต์	รัฐนงนท์ ไนโคสัน	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ
------------------------------	---------------------	--

სტრუქტურა

นันดงสำราญสูตร	จันทร์กราชจะจัง นักวิเคราะห์ที่นโยบายและแผนเข้ามาบุกเบิก นักวิเคราะห์ที่นโยบายและแผนเข้ามาบุกเบิก
ตราภาราช	นักวิเคราะห์ที่นโยบายและแผนเข้ามาบุกเบิก นักวิเคราะห์ที่นโยบายและแผนเข้ามาบุกเบิก
ศรีธรรมชาติ	จันทร์กราชจะจัง นักวิเคราะห์ที่นโยบายและแผนเข้ามาบุกเบิก นักวิเคราะห์ที่นโยบายและแผนเข้ามาบุกเบิก
วรวิษณุ	จันทร์กราชจะจัง นักวิเคราะห์ที่นโยบายและแผนเข้ามาบุกเบิก นักวิเคราะห์ที่นโยบายและแผนเข้ามาบุกเบิก
บุณย์ดลติ	จันทร์กราชจะจัง นักวิเคราะห์ที่นโยบายและแผนเข้ามาบุกเบิก นักวิเคราะห์ที่นโยบายและแผนเข้ามาบุกเบิก
สิงหนึ่งฯ	จันทร์กราชจะจัง นักวิเคราะห์ที่นโยบายและแผนเข้ามาบุกเบิก นักวิเคราะห์ที่นโยบายและแผนเข้ามาบุกเบิก

การให้เช่าที่ดิน
และที่ดินทั่วไป : ให้เช่า 2556 ถึงปี 15,000 เส้น เรียบเรียงโดย สานักส่งออกเชิงเมืองประจำกาลฯ
จังหวัดเชียงใหม่ : สานักส่งออกเชิงเมืองประจำกาลฯ 180/3 ถนนพหลโยธิน 6 ชั้น 34
เบอร์โทรศัพท์ : 0-2298-6611 โทรสาร 0-2298-6610
ผู้เช่า : โภคินทร์พัฒนาพาร์คาร์เดอร์เชียงใหม่ จำกัด 79 ถนนสุขุมวิท 79
เดือนเช่าที่ดินทั่วไป 10,000 ไร่ 0-2561-4567 โทรสาร 0-2579-5101 เว็บไซต์ : การประปาเชียงใหม่





การใช้น้ำอย่างรู้คุณค่า



สำนักงานคณะกรรมการจัดการประปาสหกิจวัฒนาฯ

กรมการชลประทาน

180/3 ถนนพระรามที่ 6 ซอย 34 แขวงสามเสนใน

เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 02-2986611 โทรสาร 02-2986610

www.dwr.go.th